

Test di personalità e dello schema corporeo



Questi materiali non hanno scopo diagnostico e non si sostituiscono nessun tipo di terapia.

L'obiettivo di questa valutazione è di aumentare la consapevolezza su alcuni fattori che possono incidere sulla qualità della vita. Non c'è alcuna pretesa di esaustività o completezza

a cura del Dott. Gianpaolo Ragusa, psicologo psicosomatologo

gianpaolo.ragusa@gmail.com - +393208069118

Milano - Viale Francesco Restelli 3

Gallarate - Via Cavour 6

Busto Arsizio - Via Bienate 25

A cosa ti serve

Per avere informazioni sulla tua personalità (relazioni, sessualità, aggressività, sicurezza di sé, egocentrismo, ecc.)

Per avere informazioni su problemi posturali, schema corporeo e asimmetrie.

Ottimo strumento per una conoscenza psicologica e somatica di base!

Come si svolge il test

Ambiente. Deve essere il più possibile neutro e la postazione comoda.

Materiale da usare. Una matita di morbidezza media (suggeriamo una matita tipo B) e ben appuntita, al fine di non indurre interpretazioni errate a livello del tratto; dei fogli di carta formato A4.

Cosa devi fare. “Disegna una persona”

Come ottenere i risultati

Invia la foto o la scansione via mail (gianpaolo.ragusa@gmail.com) o via whatsapp 3208069118 **dell'intero foglio.**

Entro 5 giorni riceverai l'interpretazione del disegno con tutte le informazioni che possono emergere.